

# さくら通りクリニック デイケア 2022年 12月 月間プログラム表

★今年も残りあと一か月となりましたね！皆さんはどんな年になりましたか？♪  
 1日・13日：毎年恒例の来年の干支の折り紙貼り絵を皆で制作しましょう！  
 7日・16日：プチ買い物、ドライブレクを予定しています！  
 10日：カレンダー作りをします。オリジナルカレンダーを作ってみませんか？  
 14日：今回はシフォンケーキを予定しています！あ～楽しみ～♪  
 17日：健康教室は一年の振り返りを行います！  
 24日：こちらも恒例のクリスマス会！クリスマスビンゴや発表会を楽しもう！  
 30日：年越しそばを食べて今年を締めくくりましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
休み	全体ミーティング	ナンプレゲーム 断酒自助グループ	プチ買い物レク ～ヤオコー～	おしゃれクラブ 	園芸クラブ	創作活動 ～カレンダー作り～
	朗読会	カラオケ	頭の体操(社会)	ロコモ体操	俳句を作ろう	ラダーゲッター 
11	12	13	14	15	16	17
休み	アイロンビーズ	折り紙貼り絵クラブ 	ガーデンウォーキング お楽しみデザート	さくらんぼの会	ドライブレク 	健康クラブ ロコモ体操
	クイズ大会	SDGsプロジェクト	映画鑑賞会	なぞなぞ大会	ダーツ大会 レッツgame!	健康教室 ～年忘れ座談会～
18	19	20	21	22	23	24
休み	気ままの間 ドリンクサービス	頭の体操(英語)	ストレッチクラブ 断酒自助グループ	アイロンビーズ 	園芸クラブ	気ままの間
	書道クラブ	リラクゼーションプログラム	間違い探し	朗読会	室内ボーリング	クリスマス会 
25	26	27	28	29	30	31
休み	ガーデンウォーキング	ロコモ体操	気ままの間 	クリニッククリーン作戦	卓球大会 	12月 
	俳句を作ろう	ちぎり絵	カラオケ	さくらスポーツ	年越しそば・うどん 年忘れクイズ大会 誕生日会	